

Rehabilitering av nevromuskulære sykdommer i Norge

Sunnaas sykehus HF – en vei videre

Brickless centre 22 – 25 oktober



Sunnaas sykehus HF

Litt historie

- Sunnaas sykehus HF ble grunnlagt av ekteparet Birgit og Rolf Sunnaas i 1954.
- Sykehusstatus i 1962 og ekspanderte utover 1960 og 70-tallet.
- 1974 - fjerde byggetrinn ferdig, og sykehuset nådde sitt høyeste sengetall med 274 senger.
- 1979 - sykehuset overtaes av Oslo kommune.
- 1995 - status som sykehus med universitetsfunksjoner
- 2002 - status som eget helseforetak i Helse Øst
- 2003 – Drøbak rehabiliteringssenter (Fra Asker og Bærum)
- 2004 – Askim sykehus (Fra Østfold)
- 2007 – status som eget helseforetak i Helse Sør /Øst
- 2008 – oppdrag å koordinere rehabiliteringstjenestene i HSØ



– en vei videre

Sunnaas sykehus HF

Sunnaas sykehus HF - et foretak i HSØ

- Helse Sør - Øst er landets største helseregion
- 2,6 millioner innbyggere
- 15 helseforetak fra 01.06.07
- 69000 medarbeidere
- Milliarder i årlig omsetning
- Administrasjon på Hamar og i Skien
- Avstand fra nord til sør i regionen ca.70 mil
- Sunnaas sykehus HF har et budsjett på ca 300 mill



Sunnaas sykehus HF - visjon

***”Sunnaas sykehus HF er
landets ledende spesialsykehus
innenfor rehabilitering”***

Hva gjør vi?

- En tverrfaglig rehabilitering som er for kompleks til å kunne foregå primærhelsetjenesten
- Bidrar til at pasient/bruker gjenvinner fysisk, psykisk, sosial kapasitet og verdighet så langt mulig ut fra sitt funksjonstap

Sunnaas sykehus er Carf-akkreditert



Sunnaas sykehus HF

CARF- Commission on accreditation and rehabilitation facilities

CARF er en internasjonal ideell organisasjon som akkrediterer tjenesteleverandører innen helse og omsorg, grunnlagt i USA i 1966 som Commission on Accreditation for Rehabilitation Facilities. Akkrediteringsorganisasjonen er kjent under betegnelsen CARF.

CARF er en uavhengig, ideell organisasjon som har som mål å fremme kvalitet, verdier og optimale resultater. CARF har etablert brukerfokuserte standarder til hjelp for organisasjonene, slik at de kan måle og forbedre kvaliteten på programmene og tilbudene.

Akkreditering er en prosess som viser at en tjenesteleverandør har imøtekommet visse kvalitetsstandarder.



– en vei videre

Sunnaas sykehus HF

CARF

Den 03.08.06 ble Sunnaas sykehus HF gitt en tre-års-akkreditering for følgende program:

- . Rehabiliteringsprogram for hjerneskader - inneliggende i sykehus (voksne)
- . Rehabiliteringsprogram for hjerneskader - inneliggende i sykehus (barn og ungdom)
- . Program for ryggmargsskadde (voksne)
- . Program for ryggmargsskadde (barn og ungdom)

CARF-akkrediteringen gjelder for tre år og er den høyeste evalueringen CARF-organisasjonen gir.

Vi sender i år en ny søknad om reakkreditering, samtidig som vi utvider med to nye programmer

- Program for generell rehabilitering
- smerteprogram

Søknaden går ca 1 november og i løpet av mai/juni vil vi bli sett i kortene om vi fortsatt er akkreditert



Sunnaas sykehus HF

åtte avdelinger:

3 kliniske:

- Avdeling for ryggmargsskader og multitraumer
- Avdeling for hjerneskader
- Avdeling for nevrologi muskel/skjelettlidelser, vurdering og opplæring,

Forskning og kompetansesentra:

- Forskningsavdelingen
- TRS (kompetansesenter for sjeldne diagnoser)
- Sunnaas spesialpedagogiske senter

- Serviceavdeling med bl.a.aktivitets og kulturenhet
- Samhandlingsavdeling med bl.a Lærings og mestringssenter



Noen fakta

- 149 senger, fordelt på Nesodden, Askim og Drøbak
- 750 ansatte
- Pasienter kommer i hovedsak fra Helse Sør – Øst, men alle avdelinger har pasienter fra hele landet.
- Foretaket behandler/rehabiliterer rundt ca 2500 pasienter pr år
- Økt fokus på poliklinikk og dagbehandling



Særpreg Sunnaas sykehus HF

- sammenlignet med alle andre rehabiliteringsinstitusjoner

- Inntakskriterier = kompleks rehabilitering
- Institusjon er tverrfaglig bemannet for å gi tilbud om spesialisert rehabilitering til pasienter/brukere med store funksjonsnedsettelse og omsorgsbehov
- Har sin hovedvirksomhet tett inn på de store sykehusene sin akuttvirksomhet
- Driver selv betydelig supplerende utredningsvirksomhet i form av medisinske og nevropsykologiske undersøkelser
- Nasjonalt dominerende innen rehabiliteringsforskning
- Lokomotivoppgaver for Helse Sør-Øst og nasjonalt innen rehabilitering
- Stort internasjonalt nettverk (klinisk og forskningsmessig)



Sunnaas sykehus HF

Tverrfaglig bemanning

- Tverrfaglig team rundt pasienten
 - Lege (fysikalsk medisin, nevrologer, urolog, orthoped)
 - Psykolog (nevropsykologer, kliniske psykologer)
 - Fysioterapeuter
 - Ergoterapeuter
 - Sosionomer
 - Logopeder/spesialpedagoger
 - Sykepleiere (spesialsykepleiere)
 - Hjelpepleiere
- Andre faggrupper
 - Idrettspedagog
 - Prest
 - Ernæringsfysiolog
 - Uroterapeut
 - Aktivitører
 - Orthopediingeniører (samarbeid med et eksternt firma på huset)
 - Tett samarbeid med hjelpemiddelfirmaer



– en vei videre

Sunnaas sykehus HF

Forskningskompetanse per. 01.01.2008

- Professor II i medisin (2) - UiO
- Universitetsstipendiater leger (2) - UiO

- Gjesteprofessor fysioterapi - Karolinska
- Gjesteprofessor ergoterapi - Karolinska
- Gjesteprofessor sykepleie - Odense

+ 3 leger, 1 psykolog og 1 ergoterapeut med dr.grad

- 1 postdoc
- 23 registrerte doktorgradskandidater
- 19 masterstudenter

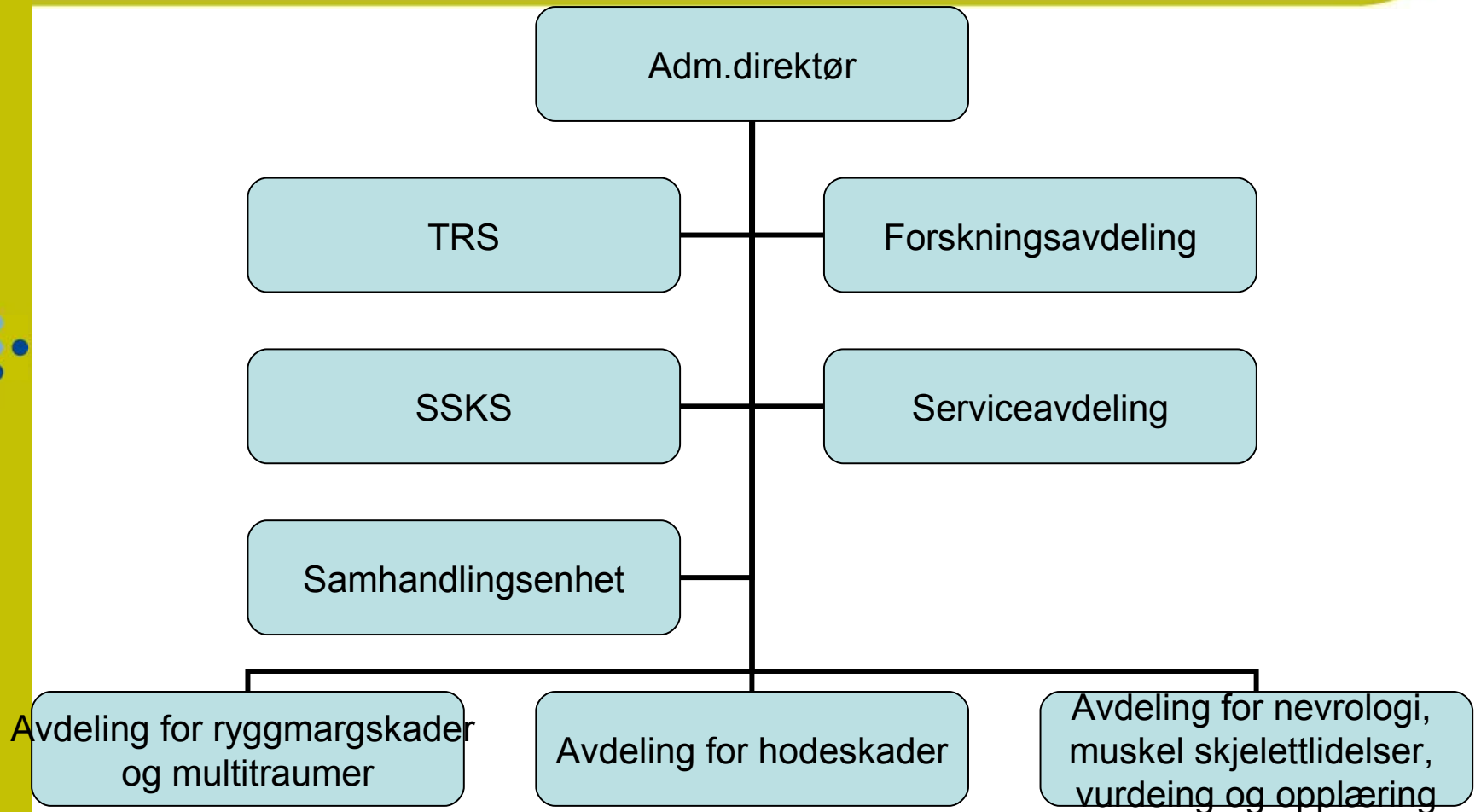
-Dvs. forskningskompetansen vil øke betydelig innen noen år



- en vei videre

Sunnaas sykehus HF

Sunnaas sykehus HF - organisasjonskart



Sunnaas sykehus HF

- Nesodden, Drøbak, Askim og Oslo



- en vei videre

Sunnaas sykehus HF

Avdeling for ryggmargsskader og multitraumer

Tilbud:

- til pasienter med ryggmargsskader etter ytre traumer eller sykdom
- til pasienter med komplekse traumer og lidelser som for eksempel brannskader, nerve-, muskel- og skjelettskader.

Avdelingen har 52 sengeplasser



Sunnaas sykehus HF

Avdeling for hjerneskader

Tilbud:

Avdelingen gir et tilbud til pasienter med ervervede hjerneskader

Avdelingen har 57 senger fordelt på 3 enheter:

- Enhet for hjerneslag (23 senger)
- Enhet for alvorlig traumatisk hjerneskade (14 senger)
- Enhet for Kognitiv Rehabilitering (18 senger) i Drøbak



Avdeling for nevrologi, muskel- og skjelettlidelser, vurdering og opplæring

Tilbud

- Rehabiliteringsopphold og vurderingsopphold til pasienter med degenerative nevrologiske lidelser, MS, nevropathier, muskellidelser, movement disorders, komplekse tilstander, oftest med en smertekomponent, vurdering av restarbeidsevne.
- Grupperehabilitering som har fokus på mestring av kronisk smerte med somatokognitiv behandling og kognitiv terapi
- Kortere vurderingsopphold for pasienter som har ulike former for funksjonsnedsettelse (diagnoseuavhengig). Det gis blant annet råd om videre utredning, yrkesmessige- og sosiale veivalg og behandlingsalternativer (yrkesrettet arbeidsevne, egnethet for å inneha førerkort for bil).

Avdelingen har i dag 50 senger (14 senger til primærrehabilitering og 28 vurderingssenger), 8 plasser grupperehabilitering og tverrfaglig poliklinikk (inkludert Raskere Tilbake poliklinikk).



– en vei videre

Sunnaas sykehus HF

TRS–et kompetansesenter for sjeldne diagnoser

Tilbud:

Nasjonalt kompetansesenter for familier hvor minst ett av medlemmene har en av disse diagnosene:

- Arthrogryposis multipleks congenita
- Dysmeli
- Ehlers-Danlos syndrom*
- Kortvokste; Marfans syndrom*
- Osteogenesis imperfecta(OI)*
- Ryggmargsbrokk

*også tilbud til personer med lignende tilstander

Utviklet Min side www.trs.sunnaas.no



Nevro- rehabiliteringsprogram

- Henvisning fra fastlege
- Nypasientmøte
- Kartlegging av funksjon ICF –international classifikasjon funksjon.
- Tverrfaglig rehabiliteringsplan
- Individuell særfaglig trening
- Gruppevirksomhet
- Bassentrening
- Pårørendemøter
- Samarbeidsmøter med kommunen
- Kontakt med arbeidsgiver og NAV

- Individuell plan



Brukerutvalget`s rolle i foretaket

Direktøren i Helse Sør Øst sier at regionforetaket skal være et utstillingsvindu i brukervedvirkning

Sunnaas sykehus HF har tatt dette på alvor og har hatt eget brukertvalg i 6 år.

Dagens brukertvalg representerer 7 brukertorganisasjoner, men representerer alle brukertgruppene

Mandat:

- Skal i nært og forpliktende samarbeid med foretaket gjennomføre løpende pasienttilfredshetsundersøkelse og medvirke til halvårig evaluering og revidering av denne
- Er rådgivende organ for administrerende direktør i saker som har betydning for pasienter og pårørende
- Et samarbeidsorgan mellom foretaket og brukertorganisasjonene
- Skal være med å utforme og kvalitetsikre tjenestetilbudet til pasientene
- Skal foreslå brukertrepresentanter til aktuelle referanse eller styringsgrupper råd og utvalg
- Skal ta initiativ til saker som har betydning for pasienter og pårørende
- Er forum for systematisk tilbakemeldinger fra pasienter/pårørende om erfaring med tjenestene i foretaket



– en vei videre

Sunnaas sykehus HF

Samarbeidspartnere – fagutvikling/forskning

Nasjonalt:

- Rikshospitalet/Ullevål
- NMK ved Universitetet i Tromsø
- Høgskolen i Oslo
- Forsknings samarbeid med UiO og UiB

Internasjonalt:

- Nordisk samarbeid med
 - Karolinska
 - Lund
- USA
 - Baylor College of Medicine, Houston, Texas



Samhandling rundt den enkelte pasient

- Pasient / familie / pårørende
- Kommune
 - Helsetjenesten
 - Opplæring
 - NAV
 - Habilitering/Rehabilitering
- Arbeidsgiver



Behandlingsnettverk

Akutt

Primær
rehab

Dagtilbud

LMS

Poliklinkk

Rehab
institusjon

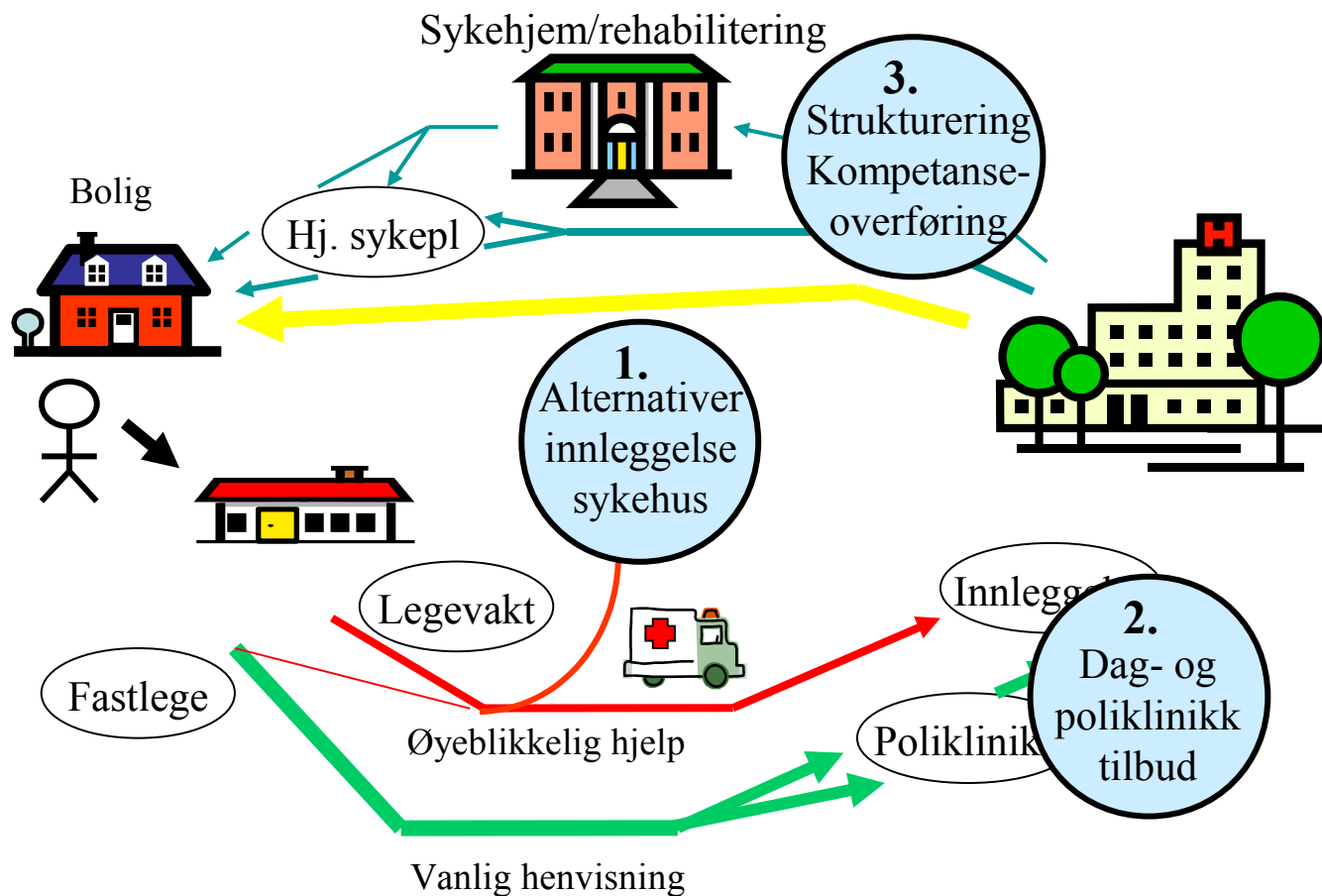
Utredning

Samhandling/ ambulerende virksomhet
Koordinerende enheter
Individuell plan

Kommunehelsetjenesten



Samhandlingsarenaen



”En vei videre”

Gjennom å:

- utnytte den best mulige kunnskapen
- la brukernes behov og ønsker være sentrale i et samarbeid for å videreutvikle tjenestetilbudet
- undersøke om det vi gjør bidrar til å nå målene, og endre kurs hvis det ikke er tilfelle



– en vei videre

Sunnaas sykehus HF