



DROTTNING SILVIAS
BARN- OCH UNGDOMSSJUKHUS

Regionala barn- och ungdomshabiliteringen i Göteborg



Arbetsterapi hos barn
med spinal muskelatrofi

Johanna Weichbrodt, leg. arbetsterapeut
Neuromuskulära teamet



Handfunktion vid spinal muskelatrofi

- Handtremor
- Muskelsvaghet
- Inskränt ledrörlighet och/eller överrörlighet
- Räckvidd
- Grepp



Bedömningsinstrument – övre extremitet

- Handstyrka – Grippit
- Manuell muskeltest
- Rörelseomfång – enl. Joint Motion
- Handfunktion –
 - BOT2 deltest 1 – finmotorisk precision
 - BOT2 deltest 3 – finmotorisk manipulation och hastighet
 - Pinnprovet – finmotorisk hastighet



Hur skall man träna arm- och handfunktionen?

- Allsidig rörelseträning - barnens lek är ofta tillräcklig
- Uppmuntra till att utföra aktivitet i vardagen
- Undvika olämplig viloställning av händerna som kan ge stram muskler
- Daglig stretching av stram muskulatur/handortoser
- Handledsortos för att stabilisera



Rekommendationer – ADL

- Använder all sin kraft för att utföra en aktivitet – blir trött. Viktigt att göra omgivningen medveten om detta
- Kan utföra en aktivitet men vill ha hjälp för att spara sina krafter eller för att det tar för lång tid
- Behöver tid att göra själv
- Kompensera med hjälpmedel
- Personlig assistans
- Servicehund



Sittanalys på brits

- Ryggens ställning
- Bäckens ställning
- Axlar - horisontella
- Huvudet - position
- Låren - parallella
- Fötterna - fotställning och stöd under hela foten
- Rörelseförmåga
- Räckvidd





Förflyttning

- Ge barnet möjlighet till egen förflyttning så tidigt som möjligt
- Att kunna ta sig dit man själv vill påverkar barnets självständighet och självkänsla positivt
- Olika förflyttningshjälpmedel kan behövas beroende på miljön och typ av aktivitet



Förflyttningshjälpmedel

- Manuell rullstol med ev. el-hjul till manuell rullstol
- Elektrisk rullstol, inne och ute
- Elektrisk arbetsstol
- Stårullstol, manuell/elektrisk
- Utomhus scooter, tre- och fyrhjulingar
- Cyklar (olika modeller finns på öppna marknaden)

