

Dystrofia myotonika

Skandinavisk konsensusprogram

Fysioterapi



Målinger

Myotoni	Har / har ikke	RCfM: J/N EH: 0-2 (enligt Boden)
Muskelstyrke	Manuell muskelstyrke- testning t.ex. MRC, Myometer, Muscular Impairment Rating Scale (MIRS)	RCfM: MRC EH: MRC, Myometer, MIRS – som klassifikation
Ansigtsmotorik		RCfM: beskrives EH: 0-3 (enl. Boden)
Synkefunktion / svælg Tale-motorik, artikulering	Bulbær funktionsbedömning (modificerad efter Brooke)	RCfM: Beskrives EH: Grovt m. Brooke 0-4



Respiration	Spirometri mätning Andnings anamnes	RCfM: beskriv+mål FVC EH: bedømm.+PEF+spiro
Dagtrötthet	Epworth sleepiness scale, Fatigue severity scale (FSS)	RCfM:Beskrivelse, evt. Epworth EH: beskriv i fb.m. resp -> læger
Smerte	Visuell Analog Skala (VAS) Borg CR10 skalan	RCfM: Beskrivelse EH: beskriv.-> mhp. råd
Ryg og ledfunktion, (inklusive fotdeformiteter)	Beskrive ryg udfra fastlagte udgangsstillinger og kronologi. Ledmåle relevante led.	RCfM: Beskrive ryg + relevante ledmål EH: Undtagelsesvis, hvis pt. beder om det
	Brickless	



Hjerte		RCfM: Beskriv sympt., +/- kontrol, Viderehenvi EH: overlader til læge
Udholdenhed-kondition	Eventuelt Sex minuters gængtest	RCfM: beskriv.+6 MW EH: kortlæg. af pt. fys. akt. 1-4 (my.lav ->høj)
Grovmotorisk færdighedsniveau	Hammersmith scale Graderad funktionsbedömning nedre och övre extremitet (modifierad efter Brooke)	RCfM: Hammersmith-modificeret EH: grovmot. færdigh. niveau-nej tillämpligt. Funkt. bedömn. Brooke OE+UE
Forflytninger (Mobilitet)	Rivermead mobility index, Timed up and go (TUG).	RCfM: Beskrives + TUG EH: TUG – mest som balancetest



Gangmønster/ gangfunktion	Gångtest 10 m.,två eller sex minuters gångtest, Gånganalys	RCfM: ganganalyse, Evt. 6 MW, evt. gångtest 10 m. EH: Gangtest 10 m, Sjældent 6 MW Ganganalyse -> ganghjælpemiddel
Balance	Stå på ett ben Gång i 8-figur	RCfM: Stå på et ben, vurderes under TUG EH: ALTID!! På et ben, som Rhomberg, tandem- stående,steptest, evt. 8-figur
Andet		EH: vejleder vedr. træning, fys.akt. og kost



Konklusion

- Brugen af Konsensusprogrammet på 2 forskellige afdelinger (Neuromuskulært Centrum-Sahlgrenska og RCfM), ligger ret tæt på hinanden, og alle punkter er inddraget af begge afd. EH undersøger kun voksne, RCfM undersøger også børn.
- Få undersøgelser har slet ikke været benyttet:
 - Fatigue severity scale (FSS)
 - VAS og Borg til smerte
 - Gangtest 2 min



Overvejelser

- Skal der andre undersøgelser ind – flere?
eller nogen i stedet for de nuværende?
- Skal der laves en undersøgelse specifikt til børn i konsensusprogrammet?



Undersøgelser til børn med DM

- Vurdere barnets evne til samarbejde
- muskelstyrke: 0-5
- ledbevægelighed
- funktionsundersøgelse – Hammersmith til gående børn
- 10 m gang
- undersøgelse af ryggen
- vurdere resp.: infektioner, hostekraft, søvnkvalitet, træthed
- vurdere smerter: spørgeteknik
- vurdere forflytninger -> kompensatoriske hjælpemidler
- vurdere arbejdsstillinger, positionering
- vurdere behov for bandagering

