

---

**HANDICAP**

**&**

**SEKSUALITET**

**- eller fordom og sexideologi?**

# Disposition

---

- 1) Myten om seksuel invaliditet
- 2) Årsager
- 3) Kritik og modstand

# Myten om seksuel invaliditet

---

- Handicap udelukker sex
- Mennesker med handicap
  - er aseksuelle
  - er seksuelt utilstrækkelige
  - er ikke aktive udøvere af deres seksualitet
  - er uden seksuel værdi for andre

# Mytens fordomme

---

- "Handicappede kan ikke have sex"
- "Handicappede tænker ikke på sex"
- "Handicappede har ikke lyst til sex"
- "Handicappede har ikke seksuelle fantasier"
- "Handicappede køber ikke seksuelle ydelser"
- "Handicappede benytter sig ikke af pornografi"
- "Handicappede tilfredsstiller ikke sig selv"
- "Handicappede har ikke kærester"
- "Handicappede har ikke seksualpartnere"

# Mytens dynamik

---

Myten om seksuel invaliditet



Folk tror ikke, at mennesker med handicap er en del af den seksuelle sfære



Mennesker med handicap  $\neq$  seksuelle objekter



Mennesker med handicap afskæres mere eller mindre fra at udleve deres seksualitet med andre



Mennesker med handicap fornægter deres seksuelle behov og promoverer selv myten



Myten bekræftes og naturliggøres

# Seksuel udstødelse

---

- ❑ Mangel på seksuelle oplevelser
- ❑ Mangel på seksuel tilfredsstillelse
- ❑ Mangel på seksuel erfaring
- ❑ Mangel på kærlighed
- ❑ Mangel på bekræftelse gennem berøring
- ❑ Mangel på glæde ved kroppen
- ❑ Mangel på seksuelt selvværd
- ❑ Mangel på psykisk velvære

# De svære følelser

---

- Længsel/afsavn
- Smerte
- Sult
- Sorg
- Frygt
- Desperation/klaustrofobi
- Vrede

# Årsager til myten

---

- Handicapisering
- Barnliggørelse
- Sexidealer og sexideologi

# Handicapisering

---

*En social proces eller handling, der vedligeholder skellet mellem "normale" og "handicappede"*

**"Normale"**



Kan  
Sund  
Stærk  
Fri  
+IQ  
Seksuel  
Aktiv  
Fuldstændigt individ

≠

**"Handicappede"**



Kan ikke  
Syg  
Svag  
Hæmmet  
%IQ  
Aseksuel  
Passiv  
Fuldstændigt invalid

# Barnliggørelse

---



# Sexidealer og sexideologi

---

- I dag skal man være seksuel på den rigtige måde
- Vi møder ustandseligt idealer for køn, krop og sex:
  - **Sexidealet** → rigtig, god sex
  - **Partneridealet** → hvem der er værdige til sex
  - **Skønhedsidealet** → smukke, æstetiske kroppe
  - **Kropsidealet** → velfungerende, optimale kroppe
  - **Kønsidealet** → rigtige mænd/kvinder
- Idealerne er udtryk for en ideologisk standard for "gode"/"rigtige" kroppe og "god"/"rigtig" sexpraksis
- Mennesker med handicap kan ikke leve op til ideologiens krav, hvilket forstærker den seksuelle udstødelse

# Kritik og modstand

---

- Frisind og alternative krops- og seksualitetsbilleder
- Oplysning om handicap og seksualitet
- Saglig og konstruktiv debat om seksuelle problemer og løsninger
- Styrkelse af det seksuelle selvværd
- Dekonstruktion af begreber som handicap, seksualitet og sex

# Spørgsmål til debat

---

- Hvordan skaber vi frisind i en nypuritansk kultur?
- Hvordan oplyser vi bedst om handicap og seksualitet?
- Hvordan sikrer vi et sagligt, konstruktivt debatklime?
- Hvilke seksuelle problemer er vigtige?
  - Hjelpepersoner og hjælp til onani eller sex?
  - Retten til seksualitet og blufærdighed?
  - Prostitutionsproblematikken?
  - Køn, krop, sex og handicap ift. psyke og identitet?
  - Reproduktion, adoption og familieliv?
- Hvordan styrker vi unges seksuelle selvværd?
- Er dekonstruktion af centrale begreber en vej frem?

# Manual til medicinstuderende

---