

Rehabilitering af voksne med DM

Good practice

RehabiliteringsCenter for Muskelsvind - 2008

Gruppe A)

- En gruppe som er kognitivt dårligt/middelmådigt fungerende. De har gået i specialskole og har ikke kunnet gennemføre en uddannelse. De er oftest i en beskyttet beskæftigelse og deres økonomiske grundlag er pension. Oftest bor de i bofællesskab eller på institution. Nogle bor i selvstændig bolig med socialpædagogisk støtte og/eller stor støtte fra rask forældre og raske søskende.

Gruppe B)

- En mellemgruppe som klarer sig gennem et almindeligt skoleforløb med eller uden støtte. Nogle klarer også at få en uddannelse, mens andre har en løsere tilknytning til arbejdsmarkedet med ufaglært arbejde. En del lever et voksenliv med kæreste, ægtefælle og børn, men socialt fungerer de ikke optimalt.

Gruppe C)

- En gruppe hvor langt de fleste har gennemført en uddannelse på mellem- eller højere niveau. De har et normalt arbejdsliv langt op i voksenalderen før de fysiske -, endokrine - og kognitive symptomer slår igennem og giver problemer, så de får brug for at arbejde på anderledes vilkår/nedsat tid. De stifter familie og lever et almindeligt voksenliv.

Rekommendationer (1)

- Der skal udarbejdes en tværfaglig og tværsektoriel tidsbestemt rehabiliteringsplan sammen med borgeren og et rehabiliteringscenter med specialviden om dystrophia myotonica (DM).
(I DK vil det typisk være fra RCfM.)

Rekommendationer (2)

- Der skal etableres en rehabiliteringskontrol, som naturlig opfølgning på den aftalte rehabiliteringsplan. Kontrollen skal ske i et rehabiliteringscenter med specialviden om DM. Hyppigheden af kontrollen afhænger af personens situation og evne til at tage aktivt del i rehabiliteringen.